

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

	BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna	
2024-04-15 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 30 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, SO2,</b> ) Ogórek świeży 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Kanaпка z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Kanaпка z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g ( <b>MLE,</b> ) Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Krem z dyni z grzankami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g ( <b>MLE,</b> ) Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jogurtowo truskawkowy* b/c 150 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <b>MLE,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z dyni z pieczywem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g ( <b>MLE,</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Pierogi z serem* 300 g ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Sos jogurtowy naturalny 80 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi b/c () 100 g ( <b>MLE,</b> ) Kalaflor gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Fasolowa z ziemniakami* 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jogurtowo truskawkowy* b/c 150 g ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi b/c () 150 g ( <b>MLE,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos tatarski 20 ml ( <b>JAJ, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos jogurtowy z zieloną pietruszką 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos jogurtowy z zieloną pietruszką 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z białek z koperkiem 60 g ( <b>JAJ, MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos jogurtowy z zieloną pietruszką 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor b/skórki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos tatarski 20 ml ( <b>JAJ, GOR, SO2,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Sos jogurtowy z zieloną pietruszką 20 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE,</b> )		Kanaпка z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE,</b> )		Kanaпка z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
4-04-15 poniedziałek		Wartość energetyczna: 2456.74 kcal; Białko ogółem: 108.09 g; Tłuszcz: 60.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 382.14 g; W tym cukry: 87.97 g; Błonnik pok.: 42.73 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2494.41 kcal; Białko ogółem: 107.20 g; Tłuszcz: 55.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.35 g; Węglowodany ogółem: 398.31 g; W tym cukry: 114.76 g; Błonnik pok.: 32.08 g; Sól: 6.21 g;	Wartość energetyczna: 2293.32 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 359.17 g; W tym cukry: 55.32 g; Błonnik pok.: 54.47 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2092.49 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 49.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 341.25 g; W tym cukry: 105.91 g; Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2714.14 kcal; Białko ogółem: 119.65 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 422.17 g; W tym cukry: 88.23 g; Błonnik pok.: 49.19 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 1836.82 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 49.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 289.17 g; W tym cukry: 46.54 g; Błonnik pok.: 44.57 g; Sól: 6.59 g;
	Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 80 g ( <b>MLE,</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 80 g ( <b>MLE,</b> ) Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Papryka świeża 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2024-04-16 wtorek	II ŚN	Melon 150 g	Melon 150 g	Melon 150 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Melon 150 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Melon 150 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem pełnoziarnistym* 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana mielona 100 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Warzywa po grecku * (bez cukru) 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem pełnoziarnistym* 200 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łopátka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa Śląska wieprzowa z cebulką 80 g Musztarda 15g saszetka 1 szt ( <b>GOR,</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 150 g ( <b>SEL,</b> ) Cytryna 20 g Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 150 g ( <b>SEL,</b> ) Cytryna 20 g Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 150 g ( <b>SEL,</b> ) Cytryna 20 g Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa Śląska wieprzowa z cebulką 80 g Musztarda 15g saszetka 1 szt ( <b>GOR,</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Galaretko drobiowa z udźca kurczaka* 150 g ( <b>SEL,</b> ) Cytryna 20 g Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-16 wtorek	PN	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt					
		Wartość energetyczna: 2225.07 kcal; Białko ogółem: 95.65 g; Tłuszcz: 83.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 288.35 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 1981.75 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 56.57 g; Kw. tł. nasy.: 23.54 g; Węglowodany ogółem: 282.25 g; W tym cukry: 61.03 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 1956.72 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.13 g; Węglowodany ogółem: 269.72 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 38.65 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 1999.31 kcal; Białko ogółem: 96.10 g; Tłuszcz: 55.74 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 289.68 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2420.22 kcal; Białko ogółem: 110.80 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; Węglowodany ogółem: 310.39 g; W tym cukry: 73.74 g; Błonnik pok.: 32.49 g; Sól: 8.80 g;	Wartość energetyczna: 1715.55 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 51.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 239.70 g; W tym cukry: 36.57 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sól: 6.47 g;
2024-04-17 środa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona z olejem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe b/skórki 80 g Salata zielona z olejem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona z olejem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona z olejem 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona z olejem 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU JECZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa, wędzona, parzona 30 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona z olejem 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	II ŚN	Pudding z nasion chia z mussem truskawkowym b/c 150 g ( <b>MLE.</b> )		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Pudding z nasion chia z mussem truskawkowym b/c 150 g ( <b>MLE.</b> )	
2024-04-17 środa	Obiad	Pieczarkowa z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i orzechów z jogurtem 100 g ( <b>MLE, ORZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i orzechów z jogurtem 100 g ( <b>MLE, ORZ, SEL.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i orzechów z jogurtem 100 g ( <b>MLE, ORZ, SEL.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem* dieta 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Seler z pietruszka gotowany z olejem 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i orzechów z jogurtem 100 g ( <b>MLE, ORZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pieczarkowa z makaronem* 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka z selera i orzechów z jogurtem 100 g ( <b>MLE, ORZ, SEL.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
2024-04-17 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 100 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna	
2024-04-17 środa	PN	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (chleb graham 40g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (chleb graham 40g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z serkiem śniadaniowym i salata (chleb graham 40g, masło 5g, serek naturalny 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	
		Wartość energetyczna: 2258.31 kcal; Białko ogółem: 93.30 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 65.45 g; Błonnik pok.: 35.13 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2277.41 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 338.67 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2156.75 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 27.19 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; W tym cukry: 37.06 g; Błonnik pok.: 41.88 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2200.63 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 59.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 345.12 g; W tym cukry: 72.51 g; Błonnik pok.: 28.22 g; Sól: 5.95 g;	Wartość energetyczna: 2317.71 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.20 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 65.45 g; Błonnik pok.: 38.10 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 1910.98 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 259.02 g; W tym cukry: 28.88 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sól: 6.56 g;	
2024-04-18 czwartek	Śniadanie	Owsianka z bananem, rodzynkami i cynamonem 250 g ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Owsianka z bananem, rodzynkami i cynamonem 250 g ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka maślana 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa* dieta 100 g ( <b>MLE, SEL,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Owsianka z bananem, rodzynkami i cynamonem 250 g ( <b>MLE, GLU OW,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU OW,</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE,</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR,</b> ) Salatka jarzynowa* 100 g ( <b>JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	
	II ŚN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		
Obiad		Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Fasolka po bretońsku 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Jabłko 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kiwi 1 szt 1 szt	Ziemniaczana * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Fasolka po bretońsku 350 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Kiwi 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JĘCZ,</b> ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy 80 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL,</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kiwi 1 szt 1 szt	
	PD		Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )			

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-18 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Paszтет drobiowy z kurnej półki 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g ( <b>SEL.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Papryka świeża 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> )		Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> )	
		Wartość energetyczna: 2467.51 kcal; Białko ogółem: 89.14 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 381.31 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 42.00 g; Sól: 11.44 g;	Wartość energetyczna: 2236.01 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 351.72 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2296.43 kcal; Białko ogółem: 120.36 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 331.75 g; W tym cukry: 37.61 g; Błonnik pok.: 41.34 g; Sól: 10.50 g;	Wartość energetyczna: 2141.78 kcal; Białko ogółem: 99.87 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.06 g; Węglowodany ogółem: 324.74 g; W tym cukry: 73.15 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2769.25 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 84.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.26 g; Węglowodany ogółem: 413.47 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 42.00 g; Sól: 11.91 g;	Wartość energetyczna: 1738.68 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.46 g; Węglowodany ogółem: 253.24 g; W tym cukry: 47.85 g; Błonnik pok.: 35.74 g; Sól: 8.76 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-19 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimi wody wędzona parzona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> )	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 90 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na wywarze jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Hej 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica wiśniowa wędzonka wieprzowa z dodatkimi wody wędzona parzona 30 g ( <u>GLU PSZ, SOJ,</u> ) Surówka z marchwi i pomarańczy z olejem b/c 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Łosoś pieczony 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Łosoś pieczony 100 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym* 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Łosoś pieczony 80 g ( <u>RYB,</u> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidoroki koktajlowe b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 100 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z białek z koperkiem 100 g ( <u>JAJ, MLE,</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 120 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z jaj z cebulą i koperkiem 80 g ( <u>JAJ, GOR,</u> ) Surówka z rzodkwi i czarnuszki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem i salata (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt	Kanapka z twarogiem i salata (chleb razowy 40g, masło 5g, twarówek 25g, salata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )
	Wartość energetyczna: 2673.83 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 95.18 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 363.94 g; W tym cukry: 114.52 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2611.17 kcal; Białko ogółem: 107.12 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 364.37 g; W tym cukry: 111.02 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 5.99 g;	Wartość energetyczna: 2387.98 kcal; Białko ogółem: 110.10 g; Tłuszcz: 91.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.55 g; Węglowodany ogółem: 292.69 g; W tym cukry: 53.39 g; Błonnik pok.: 39.20 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2599.28 kcal; Białko ogółem: 112.86 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.48 g; Węglowodany ogółem: 350.84 g; W tym cukry: 102.00 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sól: 5.26 g;	Wartość energetyczna: 2509.48 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.73 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; W tym cukry: 101.84 g; Błonnik pok.: 33.40 g; Sól: 6.26 g;	Wartość energetyczna: 1941.09 kcal; Białko ogółem: 90.38 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 27.83 g; Węglowodany ogółem: 227.92 g; W tym cukry: 33.13 g; Błonnik pok.: 34.53 g; Sól: 5.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-20 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej b/skórki 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 100 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki jęczmienne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Salatka z pomidora i sałaty lodowej 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bigos 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Buraczki gotowane b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Gulasz wołowy 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g	Koperkowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bigos 350 g ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 200 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Gulasz wołowy 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Buraczki po francusku z olejem b/c 100 g
	PD			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzone 90 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cieleciną homogenizowane, wędzone, parzone 100 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ogórek kiszony 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Hummus 30 g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 15 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Hummus 30 g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 15 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> )	Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Hummus 30 g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 15 g	
	Wartość energetyczna: 2278.47 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 83.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 295.01 g; W tym cukry: 60.47 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 12.62 g;	Wartość energetyczna: 2078.60 kcal; Białko ogółem: 93.10 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; W tym cukry: 77.09 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2135.06 kcal; Białko ogółem: 99.46 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 289.66 g; W tym cukry: 39.27 g; Błonnik pok.: 43.55 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 2097.65 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 58.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 308.91 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2531.17 kcal; Białko ogółem: 105.09 g; Tłuszcz: 91.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 315.71 g; W tym cukry: 62.71 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sól: 12.97 g;	Wartość energetyczna: 1906.25 kcal; Białko ogółem: 89.49 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 250.90 g; W tym cukry: 38.46 g; Błonnik pok.: 39.00 g; Sól: 7.60 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-21 niedziela	Śniadanie	Kasza jaglana z jabłkami i truskawkami 250 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jaglana z jabłkami i truskawkami 250 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 90 g Roszponka 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jaglana z jabłkami i truskawkami b/c 250 g Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor b/skórki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jaglana z jabłkami i truskawkami 250 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza jaglana z jabłkami i truskawkami b/c 250 g Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 35 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Pomarańcza 250g 1 szt		Pomarańcza 250g 1 szt Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Pomarańcza 250g 1 szt Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	Pomarańcza 250g 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzą z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Rosół z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej i kukurydzą z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym * 200 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Sos jarzynowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Mus jabłkowo- buraczany 200g OWOLOVO Siła&Moc 1 szt		Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 60 g Sałatka z dyni pieczonej, natką pietruszki i słonecznikiem z olejem* 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 40g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-21 niedziela		Wartość energetyczna: 2712.93 kcal; Białko ogółem: 120.94 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 376.34 g; W tym cukry: 91.48 g; Błonnik pok.: 38.37 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 2705.24 kcal; Białko ogółem: 121.38 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 379.49 g; W tym cukry: 91.62 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sól: 8.48 g;	Wartość energetyczna: 2831.01 kcal; Białko ogółem: 134.31 g; Tłuszcz: 92.82 g; Kw. tł. nasy.: 36.49 g; Węglowodany ogółem: 382.88 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 46.18 g; Sól: 9.24 g;	Wartość energetyczna: 2505.43 kcal; Białko ogółem: 118.82 g; Tłuszcz: 76.75 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; Węglowodany ogółem: 344.85 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2919.27 kcal; Białko ogółem: 131.22 g; Tłuszcz: 97.39 g; Kw. tł. nasy.: 38.17 g; Węglowodany ogółem: 397.93 g; W tym cukry: 105.24 g; Błonnik pok.: 38.40 g; Sól: 9.21 g;	Wartość energetyczna: 2127.67 kcal; Białko ogółem: 98.54 g; Tłuszcz: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 288.23 g; W tym cukry: 55.13 g; Błonnik pok.: 40.61 g; Sól: 7.66 g;
	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe b/skórki 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Platki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Platki owsiane na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL, GLU OW.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 80 g Mix салат 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
2024-04-22 poniedziałek	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Gruszka 1szt. 150 g Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kotlety ziemniaczane () pieczone 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pieczarkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kopytka ziemniaczane () 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <b>SEL.</b> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kotlety ziemniaczane () pieczone 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pieczarkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kotlety ziemniaczane () pieczone 300 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pieczarkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami * 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kotlety ziemniaczane () pieczone 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pieczarkowy 80 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Surówka Coleslaw b/c 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR.</b> ) Brokuł z sezamem i z olejem* 100 g ( <b>SEZ.</b> ) Kefir 2% tł 150 ml ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos waniliowy z/c 80 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem pieczonym i cynamonem b/c 300 g Sos waniliowy b/c 80 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ryż zapiekany z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos waniliowy z/c 80 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt		Ryż brązowy zapiekany z jabłkiem pieczonym i cynamonem b/c 150 g Sos waniliowy b/c 80 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 40g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2719.24 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 72.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 453.78 g; W tym cukry: 121.45 g; Błonnik pok.: 41.64 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2603.52 kcal; Białko ogółem: 79.02 g; Tłuszcz: 53.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 469.22 g; W tym cukry: 146.80 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 2561.71 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 74.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 411.25 g; W tym cukry: 68.35 g; Błonnik pok.: 49.50 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2288.82 kcal; Białko ogółem: 79.10 g; Tłuszcz: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 396.60 g; W tym cukry: 133.09 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2827.24 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.18 g; Węglowodany ogółem: 464.43 g; W tym cukry: 121.45 g; Błonnik pok.: 41.64 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 1844.54 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 57.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.66 g; Węglowodany ogółem: 291.32 g; W tym cukry: 53.78 g; Błonnik pok.: 38.25 g; Sól: 4.77 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

	BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
Śniadanie	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Salata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Salata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Salata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Makaron pełnoziarnisty na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 50 g ( <b>RYB, SEL.</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g Ogórek świeży 80 g Salata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Wino 150 g	Wino 150 g	Kanapka z twarogiem i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Wino 150 g
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Selera z pietruszką gotowaną z olejem () 100 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami* 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD		Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g		Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z chrzanem b/c () 90 g ( <b>MLE, SO2.</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z chrzanem b/c () 90 g ( <b>MLE, SO2.</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenka długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z jabłkiem b/c () 90 g Salata zielona 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z chrzanem b/c () 90 g ( <b>MLE, SO2.</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki-wieprzowy, wędzony, parzony 60 g Cwikła z chrzanem b/c () 90 g ( <b>MLE, SO2.</b> ) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</b> )				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
024-04-23 wtorek		Wartość energetyczna: 2253.14 kcal; Białko ogółem: 93.66 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 336.75 g; W tym cukry: 83.48 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sól: 9.38 g;	Wartość energetyczna: 2158.69 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 50.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 342.95 g; W tym cukry: 80.63 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 8.38 g;	Wartość energetyczna: 2428.29 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 356.82 g; W tym cukry: 59.15 g; Błonnik pok.: 54.41 g; Sól: 10.38 g;	Wartość energetyczna: 2141.48 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 51.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 335.26 g; W tym cukry: 73.40 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2618.09 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 75.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 389.11 g; W tym cukry: 86.97 g; Błonnik pok.: 46.23 g; Sól: 10.89 g;	Wartość energetyczna: 1824.33 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 275.65 g; W tym cukry: 54.48 g; Błonnik pok.: 40.73 g; Sól: 7.80 g;
	Śniadanie	Ryż na mleku z musem truskawkowym + 200 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет Jana, wędlna wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna* 90 g ( <b>SEL</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku z musem truskawkowym + 250 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna* 90 g ( <b>SEL</b> ) Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna* 90 g ( <b>SEL</b> ) Papryka świeża 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Ryż na mleku z musem truskawkowym + 250 g ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Pasta warzywna* 90 g ( <b>SEL</b> ) Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku z musem truskawkowym + 200 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет Jana, wędlna wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Serek śmietankowy naturalny 100 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 90 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Ryż brązowy na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR</b> ) Serek śmietankowy naturalny 30 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt Orzechy włoskie luskane 30 g ( <b>ORZ</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Orzechy włoskie luskane 30 g ( <b>ORZ</b> )	Jabłko 1 szt 1 szt	
2024-04-24 środa	Obiad	Rosół z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Dynia duszona z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem* 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Eskalopka z kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Surówka Coleslaw b/c () 100 g ( <b>JAJ, MLE, GOR</b> ) Fasolka szparagowa z bułką tartą i z olejem* 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Rosół z makaronem pełnoziarnistym* 200 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salatka caprese. 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salatka caprese. b/skórki 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salatka caprese. 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salatka caprese. b/skórki 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g Salatka caprese. 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszeny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Połędwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy, średnio rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g Salatka caprese. 150 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-24 środa	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
		Wartość energetyczna: 2545.55 kcal; Białko ogółem: 95.95 g; Tłuszcz: 91.36 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 350.27 g; W tym cukry: 105.92 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2562.43 kcal; Białko ogółem: 106.23 g; Tłuszcz: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.09 g; Węglowodany ogółem: 382.43 g; W tym cukry: 106.97 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 8.70 g;	Wartość energetyczna: 2209.62 kcal; Białko ogółem: 120.43 g; Tłuszcz: 80.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 265.33 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 39.83 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2371.28 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 68.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.99 g; Węglowodany ogółem: 345.87 g; W tym cukry: 99.86 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 3076.96 kcal; Białko ogółem: 127.18 g; Tłuszcz: 131.65 g; Kw. tł. nasy.: 45.75 g; Węglowodany ogółem: 362.27 g; W tym cukry: 108.68 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 8.76 g;	Wartość energetyczna: 1656.11 kcal; Białko ogółem: 84.32 g; Tłuszcz: 52.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 225.06 g; W tym cukry: 33.91 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 6.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-25 czwartek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 30 g Pomidor ki koktajlowe b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 30 g Pomidor ki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 30 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 100 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 30 g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>SEL</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ziarnisty 50 g ( <b>MLE</b> ) Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 30 g Pomidor ki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Kiwi 1 szt 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kiwi 1 szt 1 szt Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Kiwi 1 szt 1 szt
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * b/c 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Cukinia gotowana z pomidorami* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * b/c 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Potrawka wołowa 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Salatka szwedzka b/c () 100 g ( <b>GOR</b> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy * 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Słupki z marchewki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bulka pszenka długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy * 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Słupki z marchewki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy * 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Słupki z marchewki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bulka pszenka długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*dieta 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy * 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Słupki z marchewki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE</b> ) Paszтет z ciecierzycy * 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Słupki z marchewki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt ( <b>MLE</b> )		Kanapka z szynką i pomidorem (chleb razowy 40g, masło 5g, szynka 25g, pomidor 15g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE</b> )
		Wartość energetyczna: 2325.63 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 63.57 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 8.66 g;	Wartość energetyczna: 2177.07 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 336.58 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2165.08 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 321.22 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 45.11 g; Sól: 8.69 g;	Wartość energetyczna: 2176.41 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 55.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 333.71 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2491.13 kcal; Białko ogółem: 108.62 g; Tłuszcz: 65.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 382.44 g; W tym cukry: 65.22 g; Błonnik pok.: 35.15 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 1821.22 kcal; Białko ogółem: 79.77 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; W tym cukry: 34.98 g; Błonnik pok.: 40.22 g; Sól: 7.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

	BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna	
2024-04-26 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Kawa brzoskwinowy 30 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Dżem brzoskwinowy 30 g Salatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem brzoskwinowy 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Zacierka na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ. JAJ. SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g Salatka z pomidorów i koperku 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		II ŚN	Pomarańcza 250g 1 szt	Pomarańcza 250g 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Banan 1szt. 1 szt	Pomarańcza 250g 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Pomarańcza 250g 1 szt
	Obiad	Kalaflorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Salatka ze szpinaku, pomidorków, sera mozar. z olejem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Salatka ze szpinaku, pomidorków, sera mozar. z olejem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 100 g ( <b>RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Warzywa po grecku* 100 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Salatka ze szpinaku, pomidorków b/skórki, sera mozar. z olejem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem * 350 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ryba smażona (Miruna) 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ. RYB.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku* 100 g ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Kalaflorowa z ryżem * 200 ml ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g ( <b>RYB.</b> ) Sos pietruszkowy* 80 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Salatka ze szpinaku, pomidorków, sera mozar. z olejem 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
		PD		Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g		Salatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszzonego 150 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z białek z natką pietruszki 100 g ( <b>JAJ. MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z jaj z natką pietruszki i cebulą 100 g ( <b>JAJ. MLE. GOR.</b> ) Rzodkiew biała - tarta 90 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
		PN	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</b> )	Kanapka z serkiem i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ. MLE. GLU ŻYT.</b> )	Kanapka z serkiem i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, serek 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ. MLE. GLU ŻYT.</b> )	Kanapka z serkiem i salata (bułka pszenna 45g, masło 5g, serek 25g, salata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> )	Ciasteczko kokosowe miękkie ciasteczko miąższ kokosowy + migdał 50 g 1 szt ( <b>ORZ. może zawierać: OZI. MLE. SEZ.</b> )
	Wartość energetyczna: 2543.18 kcal; Białko ogółem: 99.48 g; Tłuszcz: 85.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 338.91 g; W tym cukry: 82.65 g; Błonnik pok.: 49.76 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2412.41 kcal; Białko ogółem: 110.33 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 341.81 g; W tym cukry: 78.37 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2504.80 kcal; Białko ogółem: 122.15 g; Tłuszcz: 92.66 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 313.43 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 47.91 g; Sól: 8.82 g;	Wartość energetyczna: 2507.08 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.05 g; Węglowodany ogółem: 351.39 g; W tym cukry: 88.40 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2878.92 kcal; Białko ogółem: 115.68 g; Tłuszcz: 102.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.06 g; Węglowodany ogółem: 367.53 g; W tym cukry: 85.00 g; Błonnik pok.: 57.19 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2000.83 kcal; Białko ogółem: 96.31 g; Tłuszcz: 74.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 254.96 g; W tym cukry: 38.73 g; Błonnik pok.: 38.80 g; Sól: 6.62 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-27 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 70 g Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Musztarda 20 g ( <b>GOR.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (.) 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (.) 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, SOJ, MLE.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 250 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 100 g Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Musztarda 20 g ( <b>GOR.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (.) 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 250 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Schab na kartki- wieprzowy, wędzony, parzony 30 g Ser mozzarella kulki 35 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki (.) 80 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
	II ŚN	Jabłko 1 szt 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c (.) 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c (.) 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c (.) 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 180 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Marchew gotowana z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 250 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c (.) 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) kasza pęczak/sypko 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Potrawka drobiowa (.) 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka z marchwi b/c (.) 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz 150 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenka długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drob wieprz 150 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenka długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz - dieta 150 g ( <b>SOJ, MLE, SEL.</b> ) Pomidor b/skórki 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu, brokułów i wędliny drob wieprz 150 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Salatka z ryżu brązowego, brokułów i wędliny drob wieprz 100 g ( <b>JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> )			Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> )		Kanapka z serem śniadaniowym i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, sałata 5g, serek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</b> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
024-04-27 sobota		Wartość energetyczna: 2470.53 kcal; Białko ogółem: 87.76 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 369.65 g; W tym cukry: 86.91 g; Błonnik pok.: 50.29 g; Sól: 9.94 g;	Wartość energetyczna: 2164.56 kcal; Białko ogółem: 80.09 g; Tłuszcz: 55.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 350.43 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 33.82 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2350.44 kcal; Białko ogółem: 83.81 g; Tłuszcz: 78.62 g; Kw. tł. nasy.: 33.68 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; W tym cukry: 62.00 g; Błonnik pok.: 58.75 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2293.86 kcal; Białko ogółem: 82.42 g; Tłuszcz: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; W tym cukry: 105.84 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2760.06 kcal; Białko ogółem: 106.25 g; Tłuszcz: 78.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 395.53 g; W tym cukry: 101.78 g; Błonnik pok.: 51.39 g; Sól: 10.80 g;	Wartość energetyczna: 1985.36 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 68.55 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 46.03 g; Błonnik pok.: 52.84 g; Sól: 7.34 g;
	Śniadanie	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidora ,sał ziel i kukurydzy kons.z jogurtem 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na warzywe jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidorów z cebulką ,jogurtem natur i natką 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr b/skórki 100 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidora ,sał ziel i kukurydzy kons.z jogurtem 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na warzywe jarzynowym* 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 30 g ( <u>SOJ.</u> ) Salatka z pomidorów z cebulką ,jogurtem natur i natką 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kakao z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE.</u> ) Cukier 5g (saszetka) 1 szt
	II ŚN	Banan 1szt. 1 szt		Mandarynka 2 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Banan 1szt. 1 szt	Banan 1szt. 1 szt Kefir 2.0% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Mandarynka 2 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Kapusta zasmażana 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Seler z pietruszka gotowany z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Seler z pietruszka gotowany z olejem () 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Pomidorowa z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet schabowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Kapusta zasmażana 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Babka cytrynowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym * 200 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt
	PD	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 80 g Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor b/skórki 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica delikatna-produkt blokowy drobiowo-wieprzowy,średnio rozdrobniony,parzony w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 80 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 5g (saszetka) 1 szt



**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-15 do dnia 2024-04-28 KUCHNIA BISKUPIEC**

		BIS- PL 1 Podstawowa	BIS- PL 2 Łatwo strawna	BIS- PL 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	BIS- PL 4 Łatw.str.z ogr.sub.pob.wydz.soków żołądkowych	BIS- PL Wysokokaloryczna	BIS- PL 8 Ubogoenergetyczna
2024-04-28, niedziela	PN	Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	Kanapka z jajkiem i sałatą (bułka pszenna 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, MLE,</u></b> )	Kanapka z jajkiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, jajko 25g, sałata 5g) 1 szt ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u></b> )	
		Wartość energetyczna: 2617.62 kcal; Białko ogółem: 106.14 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 381.98 g; W tym cukry: 92.47 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sól: 9.60 g;	Wartość energetyczna: 2530.46 kcal; Białko ogółem: 118.48 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; W tym cukry: 95.69 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2090.32 kcal; Białko ogółem: 115.70 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 298.37 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 37.25 g; Sól: 11.04 g;	Wartość energetyczna: 2393.91 kcal; Białko ogółem: 114.13 g; Tłuszcz: 49.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.14 g; Węglowodany ogółem: 362.07 g; W tym cukry: 87.73 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2778.02 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 74.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 400.02 g; W tym cukry: 92.47 g; Błonnik pok.: 35.81 g; Sól: 9.79 g;	Wartość energetyczna: 1817.64 kcal; Białko ogółem: 98.34 g; Tłuszcz: 49.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 259.14 g; W tym cukry: 50.05 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sól: 10.47 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,